

## OSHA Safety Standards

متطلبات الأمن والسلامة حسب المواصفات والمقاييس العالمية

02 – 06 أكتوبر 2022م  
الخبر – المملكة العربية السعودية

## مقدمة

- دورة الاوشا هي دبلوم تدريبي متخصص موجه للعاملين في مجال السلامة والصحة المهنية، ويهدف الى تعريف المشاركين بمفهوم السلامة والصحة المهنية والمخاطر التي يتعرض لها العاملون اثناء اداء عملهم، وما هي احتياطات السلامة المهنية الواجب اتخاذها في مواقع العمل طبقا للمواصفات الأمريكية (الأوشا - OSHA).

## الهدف العام للبرنامج

- في نهاية هذه الدورة المتدربين سوف يتمكن المتدربون من:
- التعرف بمفهوم السلامة والصحة المهنية والمخاطر التي يتعرض لها العاملون اثناء اداء عملهم.
  - التعرف باهمية السلامة المهنية في مواقع العمل المختلفة.
  - التعرف بالمخاطر التي يتعرض لها العاملون في مواقع العمل.
  - احتياطات السلامة المهنية الواجب اتخاذها في مواقع العمل.
  - كيفية التعامل مع الحرائق وكيفية اطفائها.
  - التعرف بمعايير السلامة المهنية في مواقع العمل المختلفة طبقا للمواصفات القياسية الدولية.

## محاوr البرنامج

### اليوم الأول:

- تشريعات السلامة والصحة المهنية.
- مهمات السلامة للوقاية الشخصية PPE Personal Protective Equipment.
- السلالم والدرج STAIRWAYS AND LADDERS.
- اسطح العمل والسير WAKING AND Work surfaces

### اليوم الثاني:

- مسالك الهروب عند حدوث كوارث (حريق – انفجار – زلزال) MEANS OF EGRESS
- الحرائق وكيفية اطفائها وطفايات الحريق FIRE SAFETY
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال Inflammable liquids and flammable liquids
- سلامة الاوناش CRANE SAFETY

### اليوم الثالث:

- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة Chemicals hazardous communication
- اغلاق مصادر الطاقة ووضع اللافتات عليها LOG –OUT AND TAG OUT
- تقسيم وتصنيف المناطق الخطرة HAZARDOUS (CLASSIFIED) LOCATIONS
- اعمال اللحام والقطع WELDING / CUTTING BRAZING

### اليوم الرابع:

- وسائل الحماية من السقوط FULL PROTECTION
- السقالات SCAFFOLDS
- المخاطر الكهربائية ELECTRICAL HAZARDS
- الاماكن المغلقة CONFINED SPACES

### اليوم الخامس:

- المهنية والتحكم البيئي OCCUPATIONAL HEALTH AND ENVIRONMENTAL CONTROL
- اعمال الحفر OSHA EXCAVATION & TRENCHING
- قوانين الاوشا فى الصناعات العامة
- قوانين الاوشا فى الصناعات الانشائية

## منهجية التدريب:

المحور الأول: تقديم مادة علمية وفق أحدث المعلومات والإحصاءات والادلة العالمية

ستعمل بروجاكس على تقديم مادة علمية ثرية ذات طابع عملي أكثر من علمي. بحيث يكون المخرجات من المادة تهدف الى كيفية القيام بالشيء بواقع تطبيقي وفق خلفية علمية سليمة.

المحور الثاني: التدريب العملي ومشاركة المتدربين بحالات عمل ميدانية

سيكون التدريب العملي والاسئلة والسيناريوهات وحالات العمل هي الغالبة على البرنامج مما يسمح بأكثر قدر من المشاركة وتوسيع الأفق للمشاركين ومنها على سبيل المثال:

- 1- **المحاضرة:** ويمكن زيادة وتحسين فعالية المحاضرة من خلال استخدام المعينات البصرية المناسبة والتي تساعد المتلقي في تكوين صورة ذهنية حول الموضوع المقدم وتجعله أكثر تركيزاً.
- 2- **العرض الإيضاحي (Presentation):** حيث يمكن أن يقوم المدرب بأداء المهمة المطلوبة أمام المتدربين أو يمكن أن يتم باستخدام معينات بصرية (شرائح مصورة-فيديو-فيلم... إلخ) توضح كيفية القيام بالمهمة المعينة تحت ظروف محددة من خلال نماذج وحالات عمل للتمكين من التطبيق وارتفاع معدل الاسترجاع والتذكر.
- 3- **أساليب المشاركة (Interactive communication):** حيث تؤمن مشاركة المتدربين في عملية التعلم وتمكنهم من التعبير عن وجهات نظرهم وتشجعهم على الاستفادة من خبراتهم في فعاليات التدريب. ومنها:
- 4- **المناقشة و فرق الحوار:** هو أسلوب تدريبي حيث يتم فيه طرح موضوع ما من قبل المدرب، وتتم مناقشته بشكل تشاركي مع المشاركين والوصول إلى استنتاجات ومقترحات تثري البرنامج
- 5- **الأمثلة العملية ودراسة الحالة (Case Study):** وتتضمن اختباراً تفصيلياً لوضع محدد، هذا الوضع قد يكون حقيقياً أو افتراضياً لكن بالضرورة أن يتم اختياره بعناية ليتضح ويرتبط بشكل مباشر بالإطار العام للبرنامج حتى ينمي المتدربون مهاراتهم في التفكير والتحليل والاستنتاج حول المبادئ النظرية والتطبيقية.
- 6- **لعب الأدوار والمحاكاة (Simulation):** هو أسلوب تدريبي يقوم المتدربون بأداء وضع افتراضي أو حقيقي أمام الحضور ويتم إعطاء المتدربين الخلفية الضرورية وبعض الأفكار حول كيفية تنظيم أدوارهم ولكن ليس هناك حواراً أو نصاً محدداً بل يتم توليد ذلك أثناء لعب الأدوار. بعد نهاية العرض يقوم المشاهدون والمشاركون معاً بمناقشة الأمر لموضوع لعب الأدوار وهو فعال في البرنامج.

7- العصف الذهني (Brainstorming): هذا الأسلوب يستخدم بكثرة في توليد الأفكار والتشجيع على الابتكار حيث يتم تقديم موضوع أو مشكلة للمتدربين ويطلب منهم حلها، ويتم تشجيعهم على طرح أفكارهم بكل حرية للوصول إلى أفكار أو حلول مناسبة.

## الجدول

### \*الجدول اليومي للبرنامج التدريبي:

- بداية الدورة 09:00 – 10:00 صباحاً
- استراحة 10:00 – 10:15 صباحاً
- استكمال الدورة 10:15 – 12:00 ظهراً
- استراحة 12:00 – 12:15 مساءً
- استكمال الدورة 13:00 – 14:00 مساءً
- نهاية اليوم التدريبي 14:00 مساءً

\* يمكن تعديل جدول أعمال الدورة التدريبية وفقاً لتفضيلات العميل.

## السعر

6,500 ريال سعودي  
\* السعر أعلاه شامل ضريبة القيمة المضافة 15%